



Hausapotheke

Für Körper und die Seele Gutes tun:

Alle meine Heilmittel sind vegan

Chrisascht positive Wirkung der Tannenspitzen auf Erkältungen und Katarrhe der Atemwege. Zutaten: Alkohol, Zucker, Tannenspitzen, Zitrone.

Chrütli-Melasse hilft bei Grippe, Heiserkeit, Husten

Die glückliche Frau Zucker, Wasser Zitrone Rotklee sind sehr gut für Frauen, entzündungshemmende und blutreinigende Wirkung. Er verbessert den Blutfluss, senkt das Cholesterin. Rhabarber ist blutreinigend, Erdbeeren liefern Vitamin C, Melisse vermindert Schlafstörungen, Unruhezustände, Kopfschmerzen, Depressionen und Erkältung. Himbeeren stärken das Immunsystem.

Die goldene Milch Sirup Konzentrat Die goldene Milch, die Flügel verleiht Zutaten: Ingwer, Honig, Kurkuma, Änis Stern, Muskat Pfeffer gemischt, Wasser.

Druiden Tinktur **Noch am Ruhen bald erhältlich**

Feigen - Pflaumen -Kräuter Tinktur hilft bei Darmträgheit Die Kombination aus Pflaumen, Feigen und Gewürzen ist eine wohlschmeckende Hilfe, um die Darmtätigkeit anzuregen. Zutaten: 0,1 % Zucker, Änis, Kümmel, Fenchel, Alkohol, Feigen, Pflaumen. Fruchtsaftgehalt 100%, Konservierungsstoffen freie und 100 %vegan

Fräulein wunderbar, Tinktur Heublumen wirken ausgleichend bei Wechseljahrbeschwerden, krampflösend bei Menstruationsbeschwerden, schmerzlindernd während der Schwangerschaft oder bei Wehenbeginn und fördern die Durchblutung. Die Mischung besteht aus verschiedenen Wiesenblumen und Gräsern, die nach dem Mähen getrocknet werden. Biologische Kräutermischung aus der Bollwerk Apotheke Bern. **Noch am Ruhen bald erhältlich**

Husten Tinktur Unterstützung bei Husten und Bronchitis Zuerst schmerzt der Kopf, dann der Hals. Die Nase läuft und die Augen tränen. Man fühlt sich müde und zerschlagen und beginnt zu husten. So brauchen wir Hilfe von unserem Kräutergarten. Zutaten; Tannenschössli Honig, Ingwer, Süßholzwurzel, Cayennepfeffer, Wasser, Salbei, Zitrone Verbene, Thymian von 1dl 04% Alkohol, 300 ml.

Kleiner Schwedenbitter, Tinktur Er eignet sich zum Beispiel als Inhalation bei Erkältungen, wird aber allgemein auch gegen Halsschmerzen und Husten angewendet.

Fieber- Fee Tinktur diese Kräutermischung kann helfen bei Migräne, lindert Schmerzen, beruhigt das Flair im Kopf. Zutaten: Hopfen beruhigt den Körper, lindert Stress und Verspannungen. Weiße Weidenrinde: enthält natürlich vorkommendes Aspirin Pfefferminze: lindert Spannungen, beruhigt das Nervensystem, kühlt und beruhigt den Blutfluss. Passionsblumenblatt: entspannt und beruhigt, Stress und Spannungen nehmen ab. Auch Früchte haben eine gute Wirkung bei Kopfschmerzen und Migräne. Bananen und Trockenfrüchte, wie Datteln, Rosinen und Aprikosen sind eine gute Wahl.

Mittelalter Trunk Heilende Kräfte bei Verdauungsstörungen und Erkältungen. Seit dem Mittelalter schätzt man seine wohltuende, entkrampfende Wirkung bei Magen- und Verdauungsproblemen. Anis, Fenchel, Kümmel lindern zudem typische Erkältungsbeschwerden. Sie lösen festsitzenden Schleim aus den Bronchien und fördern dessen Abtransport aus den Atemwegen.

Morgentau, Entwässerungs-Sirup Erdbeeren, Ananas, Gurken, Birkenzucker, Wasser Petersilie, Zinnkraut, Löwenzahn Honig, Löwenzahn Wurzel, Löwenzahnblüten, Birkenblätter, Brennnessel.

Mutterkraut Seit dem Mittelalter bei Kopfschmerzen, Migräne Mutterkraut wirkt frühzeitig noch bevor der Schmerz beginnt. Es hemmt die Erweiterung der Blutgefäße und verhindert Entzündungsvorgänge, die den Schmerz verursachen Um die wertvollen Mutterkraut-Inhaltsstoffe auch im Alltag und unterwegs einfach einnehmen zu können, haben ich diese Mutterkraut Tropfen entwickelt. Probieren Sie es selbst! Zutaten Alkoholischer Extrakt aus Mutterkraut, Wasser. (Alkohol 04% Vol.) Ohne synthetische Zusatzstoffe, von Natur aus frei von Gluten und Laktose. **Noch am Ruhen bald erhältlich**

Schwebebitter, Spray zum Einreiben

Seelentröster Anis-Sternanis-Likör. Zutaten: Anis, Sternanis, Alkohol, Kandiszucker. Sternanis wirkt verdauungsfördernd und kann bei den verschiedensten Magen- und Darmbeschwerden. Und zu guter Letzt wirkt Sternanis auch wohltuend auf die Psyche. Das ätherische Öl des Sternanis gibt das Gefühl von Geborgenheit und wirkt tröstlich.

Urkräfte / Heilende Melasse Zutaten: Zwetschgen sind gut für die Verdauung und helfen bei Rheuma, Sauerkirschensaft unterstützt die Verdauung, Trauben zur Entwässerung, Waldmeister lindert Migräne, Kopfschmerzen, Angst, Wacholderbeeren helfen Magen-Darm-Trakt, Glühwein Gewürz erwärmt den Körper, Gelierzucker 2:1 vegan

Wacholder-Geist, Spray bei Gelenkschmerzen **Noch am Ruhen bald erhältlich**

Wacholder-Geist, Tinktur Der Wacholder wärmt den Körper, wirkt stark wassertreibend und optimiert die Verdauung. Er leitet Stoffwechselgifte aus, lindert Schmerzen und weckt die Lebenslust.